

PROYECTO CORAZÓN

● ● ● ● Ficha formativa Octubre 2016 ● ● ● ●

Textos bíblicos para usar en
el proyecto de vida

TEXTOS BÍBLICOS PARA EL PROYECTO PERSONAL.

A pesar de que el año comienza el día primero de enero, es entre septiembre y octubre cuando comenzamos a poner en marcha las dinámicas y proyectos que nos van a acompañar a lo largo de todo el curso.

Es también el momento de poner en marcha los grupos de Fe y de elaborar y hacer las primeras reuniones de catequesis, algunas de las cuáles van a tratar sobre el proyecto personal y su elaboración. No es un tema sencillo y además se le suele dedicar poco tiempo. Nos atrevemos a pensar que a su seguimiento y evaluación se le dedica aún menos.

Con todo, el proyecto personal es importante y es bueno que el momento de explicarlo, motivarlo y elaborarlo esté bien preparado. Sobre todo, que realmente esté puesto en las manos de Dios. Para ello, os ofrecemos aquí algunos textos bíblicos que podéis usar tanto en la oración como en la misma reunión de catequesis a la hora de entrar en el proyecto personal. De cada uno os ofrecemos, también, algunas orientaciones.

No agotamos los textos bíblicos en este sentido. Son tan solo algunos, por si os ayudan con los jóvenes en la reunión o a vosotros mismos.

DT 30, 15-20: PONGO ANTE TI LA VIDA Y LA MUERTE.

Hoy te doy a elegir entre la vida y la muerte, entre el bien y el mal. Hoy te ordeno que ames al SEÑOR tu Dios, que andes en sus caminos, y que cumplas sus mandamientos, preceptos y leyes. Así vivirás y te multiplicarás, y el SEÑOR tu Dios te bendecirá en la tierra de la que vas a tomar posesión.

»Pero si tu corazón se rebela y no obedeces, sino que te desvías para adorar y servir a otros dioses, te advierto hoy que serás destruido sin remedio. No vivirás mucho tiempo en el territorio que vas a poseer luego de cruzar el Jordán.

»Hoy pongo al cielo y a la tierra por testigos contra ti, de que te he dado a elegir entre la vida y la muerte, entre la bendición y la maldición. Elige, pues, la vida, para que vivan tú y tus descendientes. Ama al SEÑOR tu Dios, obedécelo y sé fiel a él, porque de él depende tu vida, y por él vivirás mucho tiempo en el territorio que juró dar a tus antepasados Abraham, Isaac y Jacob.»

Este texto del libro del Deuteronomio forma parte del tercer y último discurso de Moisés al Pueblo de Israel, en la tierra de Moab, justo antes de cruzar el río Jordán y alcanzar la Tierra Prometida. Puede ser interesante utilizarlo en el rato de oración con el que comience la reunión: Dios respeta nuestra libertad y siempre nos da a elegir entre seguirlo a Él, cumpliendo su voluntad (la vida) o seguirnos a nosotros mismos.

El APJ puede motivar la contemplación de este texto desde esta clave: quien opta por la vida, elige tomarse en serio el proyecto de vida. Ese es el que quiere escuchar la voluntad de Dios y hacerla realidad.

La reunión puede terminar con una segunda lectura del mismo texto. La reunión queda enmarcada y centrada en la necesidad

que tenemos de tomarnos en serio a Dios. O sí o no, la mediocridad nunca es una opción.

IS 58, 6-12: EL AYUNO QUE YO QUIERO ES ESTE: QUE NO TE DESENTIENDAS DE TUS SEMEJANTES.

¿No saben cuál es el ayuno que me agrada? Romper las cadenas injustas, desatar las amarras del yugo, dejar libres a los oprimidos y romper toda clase de yugo. Compartirás tu pan con el hambriento, los pobres sin techo entrarán a tu casa, vestirás al que veas desnudo y no volverás la espalda a tu hermano. Entonces tu luz surgirá como la aurora y tus heridas sanarán rápidamente. Tu recto obrar marchará delante de ti y la Gloria de Yavé te seguirá por detrás.

Entonces, si llamas a Yavé, responderá. Cuando lo llames, dirá: «Aquí estoy.» Si en tu casa no hay más gente explotada, si apartas el gesto amenazante y las palabras perversas; si das al hambriento lo que deseas para ti y sacias al hombre oprimido, brillará tu luz en las tinieblas, y tu obscuridad se volverá como la claridad del mediodía. Yavé te confortará en cada momento, en los lugares desérticos te saciará. El rejuvenecerá tus huesos y serás como huerto regado, cual manantial de agua inagotable. Volverás a edificar sobre las ruinas antiguas y reconstruirás sobre los cimientos del pasado; y todos te llamarán: El que repara sus muros, el que arregla las casas en ruinas.

El profeta Isaías hablando a todo el Pueblo afirma que cuando el ayuno es como desea el Señor, entonces el mismo Dios se hace presente y acompaña el camino de su Pueblo como en el desierto; Dios se convierte en luz en medio de la noche, lo guía y lo sacia.

Nos encontramos ante un texto de la Palabra con el que la Iglesia

ora en Cuaresma, a propósito de centrar el ayuno como un no desentenderse de los semejantes.

Aquí no nos vamos a centrar en el tema del ayuno. Este texto lo que puede aportar a la elaboración de un proyecto personal son dos perspectivas muy interesantes: por un lado, la necesidad de ser muy concretos (las abstracciones no sirven de nada), por otro, el hecho de que un proyecto personal bien hecho no puede olvidarse de los demás, especialmente de los más débiles.

Se puede utilizar a la hora de explicar algunas de las claves que hay que tener en cuenta a la hora de concretar el proyecto personal. También puede ser uno de los criterios clave a la hora de evaluar si el proyecto personal está bien hecho o no.

SALMO 39: AQUÍ ESTOY

En el Señor he puesto toda mi esperanza, él se inclinó hacia mí y escuchó mi grito; me sacó de la fosa mortal, del fango cenagoso; puso mis pies sobre la roca, aseguró mis pasos; puso en mi boca un cantar nuevo, una alabanza para nuestro Dios. Muchos, al verlo, temerán y confiarán en el Señor.

Dichoso el hombre que en el Señor ha puesto su esperanza y no se ha ido con los arrogantes ni con los que se pierden en engaños.

¡Qué grandes son, Señor, Dios mío, los proyectos y los milagros que hiciste por nosotros!: eres incomparable. Yo quisiera decirlos, proclamarlos; pero son tantos, que no pueden contarse.

Tú no quieres sacrificios ni ofrendas, no pides holocaustos ni sacrificios por el pecado; en cambio, me has abierto el oído, por lo que entonces dije: "Aquí estoy, en el libro está escrito de mí: Dios mío, yo quiero hacer tu voluntad, tu ley está en el fondo de mi alma".

Pregoné tu justicia a la gran asamblea, no he cerrado mis labios;

tú lo sabes, Señor. No he dejado de hablar de tu justicia, he proclamado tu lealtad y tu salvación, no he ocultado tu amor y tu fidelidad ante la gran asamblea.

Tú, Señor, no retires de mí tu misericordia, que tu amor y tu fidelidad me guarden siempre; me asaltan desgracias incontables, me asedian mis culpas y ya no puedo ver; son más que los pelos de mi cabeza, y el corazón me falla.

Por favor, Señor, ven a socorrerme, ven corriendo a ayudarme; que queden confundidos y cubiertos de vergüenza los que tratan de quitarme la vida, que huyan afrentados los que pretenden mi ruina; que queden aturdidos de vergüenza los que me dicen: "Ja, ja".

Que se alegren y se regocijen en ti todos los que te buscan; que no dejen de decir: "Dios es grande", los que anhelan tu salvación. Yo soy un pobre desgraciado, pero el Señor se preocupa de mí; tú eres mi auxilio y mi libertador; Dios mío, no tardes.

El salmo 39 es el canto del hombre en dificultades que ha puesto su vida y su confianza en las manos del Señor. Lo ha hecho de forma práctica: buscando como cumplir la voluntad del Señor. Su existencia se resume en dos palabras: "Aquí estoy". No ha quedado defraudado.

Este salmo se puede usar como conclusión a una reunión en la que se haya invitado a los jóvenes a tomar conciencia del momento actual por el que pasan. Con toda seguridad, muchos vivirán situaciones de dolor y de sufrimiento. De cara a poder realizar un proyecto personal es bueno ser consciente de "lo que hay": bloqueos, resistencias, pecados, potencialidades...

En todo hay que afirmar que Dios nos acompaña y que no nos deja solos nunca, a pesar de que la oscuridad que exista en nuestra vida sea muy intensa.

Este salmo además nos sitúa en otra perspectiva interesante de

para motivar la realización y el seguimiento del proyecto personal: no se trata de hacer muchas cosas, sino de que aquellas que se hagan hayan brotado de escuchar verdaderamente qué es lo que Dios quiere.

Esta segunda idea puede servir o bien para motivar un tiempo de oración personal largo, si la reunión lo requiere, o para recoger lo que se haya hecho, ya al final de la reunión.

LC 3, 21-22. 4, 1-13: BAUTISMO Y TENTACIÓN

Sucedió que cuando todo el pueblo estaba bautizándose, bautizado también Jesús y puesto en oración, se abrió el cielo, y bajó sobre él el Espíritu Santo en forma corporal, como una paloma; y vino una voz del cielo: «Tú eres mi hijo; yo hoy te he engendrado.»

Jesús, lleno del Espíritu Santo, dejó el Jordán, y fue conducido por el Espíritu al desierto; (donde permaneció) cuarenta días, y fue tentado por el diablo. No comió nada en aquellos días; y cuando hubieron transcurrido, tuvo hambre. Entonces el diablo le dijo: "Si Tú eres el Hijo de Dios, di a esta piedra que se vuelva pan". Jesús le replicó: "Escrito está: "No sólo de pan vivirá el hombre". Después le transportó (el diablo) a una altura, le mostró todos los reinos del mundo, en un instante, y le dijo: "Yo te daré todo este poder y la gloria de ellos, porque a mí me ha sido entregada, y la doy a quien quiero. Si pues te prosternas delante de mí, Tú la tendrás toda entera". Jesús le replicó y dijo: "Escrito está: "Adorarás al Señor tu Dios, y a El solo servirás".

Lo condujo entonces a Jerusalén, lo puso sobre el pináculo del Templo, y le dijo: "Si tú eres el Hijo de Dios, échate de aquí abajo, porque está escrito: "El mandará en tu favor a sus ángeles que te guarden"; y "ellos te llevarán en palmas, para que no lastimes tu pie contra alguna piedra". Jesús le replicó diciendo: "Está dicho: "No tentarás al Señor tu Dios".

Este texto "doble" nos sitúa al comienzo de la vida pública de Jesús. En concreto se trata de su bautismo y de las tentaciones en el desierto. Elegimos la versión del evangelista Lucas porque, al igual que en la versión de Marcos, la voz de Dios Padre se dirige en primera persona a Jesús, le habla a él.

Este fragmento de la Palabra puede ayudarnos en algo interesante e importante: nos centra en el principio y en el origen de todo, el amor de Dios. Y a la hora de hacer un buen proyecto personal, como cristianos, esto es fundamental. Una oración guiada en torno a las breves palabras que Dios dirige a Jesús puede ayudar a los jóvenes a profundizar en su vocación como hijos amados de Dios.

Por otro lado, está claro que las tentaciones del demonio pueden ayudarnos a centrar la reflexión o el trabajo en torno a las dificultades que todos sufrimos en el seguimiento de Jesús: cuando no buscas a Dios, te buscas a ti mismo y tus seguridades.

Estos dos relatos, que aquí hemos presentado juntos se pueden utilizar en cualquier momento de la reunión dependiendo de los objetivos de la misma o de sus distintas partes.

MT 7, 21-29: LA CASA SOBRE ROCA

«No todo el que me diga: "Señor, Señor, entrará en el Reino de los Cielos, sino el que haga la voluntad de mi Padre celestial. Muchos me dirán aquel Día: "Señor, Señor, ¿no profetizamos en tu nombre, y en tu nombre expulsamos demonios, y en tu nombre hicimos muchos milagros?" Y entonces les declararé: "¡Jamás os conocí; apartaos de mí, ¡malvados!"

«Así pues, todo el que oiga estas palabras mías y las ponga en práctica, será como el hombre prudente que edificó su casa sobre roca: cayó la lluvia, vinieron los torrentes, soplaron los vientos, y embistieron contra aquella casa; pero ella no cayó, porque estaba cimentada sobre roca. Y todo el que oiga estas palabras mías

y no las ponga en práctica, será como el hombre insensato que edificó su casa sobre arena: cayó la lluvia, vinieron los torrentes, soplaron los vientos, irrumpieron contra aquella casa y cayó, y fue grande su ruina.» Y sucedió que cuando acabó Jesús estos discursos, la gente quedaba asombrada de su doctrina; porque les enseñaba como quien tiene autoridad, y no como sus escribas.

Encontramos este fragmento de la Palabra en el evangelio según san Mateo. Es la conclusión del llamado "Sermón del Monte", ese que comienza con las bienaventuranzas.

Jesús es muy claro: no valen solo las buenas intenciones. A Jesús se le sigue con obras y no con palabras. Quién hace esto es el hombre prudente que edifica su vida sobre roca. La vida resiste los envites de las dificultades y los problemas.

Este texto debería estar presente en nuestra oración personal cada año al comenzar el curso, al inicio de unos ejercicios espirituales o en Año Nuevo. También como motivación a la realización de un proyecto personal. La casa es la vida, o incluso la fe. El proyecto personal tiene como objetivo proseguir en su construcción. Es fundamental que esté bien hecho si no queremos que en lo primero que "nos salga mal" nos vengamos abajo. Este texto nos ayuda a entender que debemos ser siempre muy concretos y que el proyecto personal se debe hacer realidad. No podemos guardarlo en un cajón.

Puede venir bien en una reunión en la que se vaya a poner por escrito los compromisos en los que cada uno se va a esforzar a lo largo del año. Como motivación.

Esta parábola es una de las más gráficas de todo el evangelio. Puede ser muy útil para trabajar el proyecto personal con los más pequeños del Proyecto Claret Joven.

ST 2, 14-26: LA FE, SIN OBRAS, ESTÁ MUERTA.

¿De qué sirve, hermanos míos, que alguien diga: «Tengo fe», ¿si no tiene obras? ¿Acaso podrá salvarle la fe? Si un hermano o una hermana están desnudos y carecen del sustento diario, y alguno de vosotros les dice: «Idos en paz, calentaos y hartaos», pero no les dais lo necesario para el cuerpo, ¿de qué sirve? Así también la fe, si no tiene obras, está realmente muerta. Y al contrario, alguno podrá decir: «¿Tú tienes fe?; pues yo tengo obras.

Pruébame tu fe sin obras y yo te probaré por las obras mi fe. ¿Tú crees que hay un solo Dios? Haces bien. También los demonios lo creen y tiemblan. ¿Quieres saber tú, insensato, que la fe sin obras es estéril? Abraham nuestro padre ¿no alcanzó la justificación por las obras cuando ofreció a su hijo Isaac sobre el altar? ¿Ves cómo la fe cooperaba con sus obras y, por las obras, la fe alcanzó su perfección? Y alcanzó pleno cumplimiento la Escritura que dice: Creyó Abraham en Dios y le fue reputado como justicia y fue llamado amigo de Dios.» Ya veis cómo el hombre es justificado por las obras y no por la fe solamente. Del mismo modo Rajab, la prostituta, ¿no quedó justificada por las obras dando hospedaje a los mensajeros y haciéndoles marchar por otro camino? Porque así como el cuerpo sin espíritu está muerto, así también la fe sin obras está muerta.

En su carta, el apóstol Santiago hace mucho hincapié en cómo el cristiano se ha de distinguir por su conducta concreta, especialmente, a favor de los pobres y de los que son marginados. Llega afirmar: La Fe sin obras está muerta. En el fragmento que aquí proponemos esta es la idea central. No en vano plantea dos ejemplos de la historia del Pueblo de Israel muy significativos: Abraham, que puso su fe en práctica cuando aceptó sacrificar a su único hijo (el hijo prometido por Dios); y Rajab, la prostituta de Jericó, que fue salvada de la destrucción de la ciudad porque ayudó a los israelitas espías a escapar de la misma.

Este texto puede venir bien a la hora de concretar el aspecto más "religioso" del proyecto personal. Desde él se puede invitar a los jóvenes a reconocer que la fe implica una conducta concreta de vida y que ésta no consiste solo en ir a catequesis o a misa. Implica las opciones que tomamos, en qué empleamos nuestro ocio... Si no hay coherencia entre la fe que decimos profesar y la vida de cada día nos estamos traicionando y estamos siendo infieles al Señor.

Es apto tanto para un rato de oración como para un momento de estar trabajando, como motivación o punto de partida del mismo.