

# PROYECTO CORAZÓN

● ● ● ● EL ENCUENTRO CON DIOS ● ● ● ●

Encuentro APJ 2013



pjvbética  
CLARETIANOS

## ¿DÓNDE ESTÁS?

¿Dónde estás? ¿Por qué no respondes? ¡Ven aquí!  
¿Dónde te escondes? Cada día busco tu presencia; es mi alma que muere de sed...

### **A. NECESIDAD HUMANA DEL ENCUENTRO**

Imagina que en el mundo estuvieras tú solo. Imagina que no existiera nadie más. Que no pudieras relacionarte ni encontrarte con ninguna persona... Difícil, ¿verdad? Difícil de imaginar y, sobre todo, difícil de creer que eso pudiera considerarse vida. Somos personas nacidas para encontrarnos con otros. La vida es más vida en cuanto la compartimos. Y allí donde los seres humanos se aíslan, la vida muere.

Por lo tanto, si vamos a hablar del encuentro, vamos a hacernos conscientes de que estamos ante una categoría fundamental de la vida humana: No es algo accesorio o innecesario. Somos personas creadas para el encuentro, y en nosotros parece surgir, imposible de acallar, una pregunta continua que es casi un grito: ¿dónde estás?

### **B. EL ENCUENTRO CON ALGO MÁS**

Somos personas creadas para el encuentro. Pero el encuentro con otra personas es, de por sí, limitado. En un encuentro con otra persona podemos sentir el afecto, la afirmación, la simpatía, el aliento... pero eso no nos basta. Reconocemos que ese encuentro es limitado,

fraccionado, frágil... Detrás de cada encuentro puede darse el rechazo o la traición, el alejamiento o el chantaje. Y, aunque esto no se dé, en nosotros sigue habiendo un anhelo de algo más, de un encuentro con Alguien mayor, que pueda llenar plenamente, que nunca abandone ni traicione, que no juegue con nosotros y que tenga garantizada la eternidad. Alguien que, de alguna forma, pueda asegurarnos, sin lugar al engaño: "Tú no estarás nunca solo. Yo estaré contigo". Esta es la capacidad que existe en el hombre de desear a Dios, de desear aquello que es mayor que nosotros mismos. Una capacidad que el mismo Dios ha depositado en nosotros.

Este deseo de encuentro con algo mayor es el que hace que surjan a lo largo de la historia las diversas experiencias religiosas. Actualmente parece que esta sed de algo más que han tenido los seres humanos se ha apagado. Pero nada más lejos de la realidad; basta pasearse por cualquier librería para encontrarnos con multitud de libros y estudios que persiguen una experiencia trascendental. También podemos encontrar una variada oferta de experiencias que nos intentan ayudar a ir un poco más allá: yoga, zen, meditación, aromas, budas, luces, músicas, aguas, masajes, lodos, velas, incienso... Y no solo esto. Si analizamos bien nuestra sociedad, descubrimos que sigue buscando elementos que canalicen este deseo: deseo de estirar nuestra juventud y fortaleza hasta la eternidad, no morir, aumentar la belleza y el placer en nuestro cuerpo y entorno, sentirnos poderosos... incluso buscamos esa trascendencia en el dios mercado y en el estar permanentemente conectados.

Por tanto, hoy seguimos descubriendo en el hombre una sed de eternidad. La pregunta con la que comenzábamos, "¿dónde estás?", sigue estando presente.

### **C. JESÚS BUSCÓ ALGO MÁS**

Si somos seguidores de Jesús y él fue uno de nosotros, a él debemos mirar para descubrir cuál ha de ser la forma cristiana de gestionar esta búsqueda de algo más.

Jesús encauzó su apertura hacia el infinito a través del "Padre". Es la primera palabra que le surge cuando los discípulos le preguntan

cómo pueden ellos orar; es decir, cómo pueden ellos conectar con ese Alguien más grande. Para orar, deben decir: "Padre nuestro...".

Jesús oraba y no podía no orar. Una existencia cristiana es una vida que se reconoce como generada, salida, originada de Otro. "He salido del Padre" (Jn 16, 28). Sabemos que nuestra vida es puro don recibido, existencia querida y pronunciada por Dios. El cristiano no se apropia de su propia vida, sino que la reconoce como habitada por Otro y destinada eternamente para vivir con Dios. Sin el Padre nos "moriríamos", aunque pudiéramos gozar de tantos lujos y circunstancias confortables para vivir como pudiéramos imaginar. La oración continua en la que Jesús vivía era un continuo volver al Sentido y a la Fuente de su vida, al Porqué de su existencia aquí y ahora. Además, en la oración de Jesús todos encontraban un lugar apropiado y adecuado. Y sabían que Jesús oraba por ellos porque su vida quedaba transformada. Ganaban en libertad, en alegría, en salud, en esperanza, en humildad, en compasión y solidaridad... La oración tiene esa energía tantas veces oculta y no explicitada de ir transformando nuestras entrañas para ir dibujando en nosotros las entrañas de Cristo[1].

De esta forma, Jesús, modelo en nuestra búsqueda, nos muestra que él no podía comprenderse a sí mismo ni el mundo si no es en referencia al Padre. "Deberíamos acordarnos de Dios más a menudo que de respirar", decía un santo de la antigüedad. Jesús respiraba a Dios.

Jesús respiraba a Dios. Por ello, transmite espontáneamente cuál es su vida, su sentido... y lo hace deseable. Como APJ esto es una tremenda llamada: si queremos que los jóvenes a los que acompañamos deseen conocer a Dios y encontrarse con él, nosotros tendríamos que respirar a Dios. Mostrar que en él están nuestro sentido y nuestra fuerza. Dar testimonio de que nuestra vida está siendo transformada por él. Dos preguntas sencillas nos pueden ayudar en este punto:

<sup>1</sup>José García, *la oración cristiana en tiempos de búsqueda, Misión joven 436* (Mayo 2013), p.9

**PARA REFLEXIONAR**

-¿Hasta qué punto soy una persona que respira a Dios y dejo que Él sea el dueño de mi vida?

-Mis gestos, mis palabras... ¿transmiten que Dios es el sentido de mi vida? ¿Hay cosas que desdichan de una persona anclada en Dios?

Y recuerda... cuando prepares una sesión de "encuentro con Dios", hazlo con total mimo. Pero ten presente que tu máxima preocupación no puede ser que salga bien lo que tú preparas, sino que cada joven se sienta amado y comprenda su vida desde la seguridad de saberse querido por Dios.

**D. ¿QUÉ ES EL ENCUENTRO?**

El encuentro es la coincidencia entre dos personas, que están presentes realmente (existencial y emocionalmente), que mantienen una relación recíproca y que, en dicha relación, provocan una transformación en su vida.

De aquí podemos extraer varios elementos que son necesarios para cualquier encuentro que se da en nuestra vida cotidiana y que debemos tener en cuenta también al hablar del encuentro con Dios. Vamos a desglosarlos: Presencia, transformación y reciprocidad.

**PRESENCIA****ENCUENTRO**

- Dos o más personas
- Con una presencia física y emocional (ojo con las ausencias en las presencias)
- Si no hay presencia, no hay encuentro

**ENCUENTRO CON DIOS**

- DIOS: presencia asegurada
- Lugares de especial densidad: sacramentos, palabra, oración, iglesia, pobres.
- Otros lugares: silencio, creación, belleza, dolor... ¡la vida!
- YO: ¿presencia asegurada?
- Gran peligro: estar ausente aun habiendo llegado a un lugar de encuentro.

## ENCUENTRO

- Del encuentro sale una persona distinta a la que llegó a él.
- Su corazón se ha agrandado, y guarda en él parte del corazón de la otra persona.
- Puede aparecer una nueva mirada sobre la realidad, acrecentar la fortaleza o la compasión, acoger el consuelo, tomar decisiones vitales...

## ENCUENTRO CON DIOS

- En el encuentro con Dios se da la transformación más auténtica:
  - La marca quien verdaderamente conoce quién soy.
  - Asegura su presencia y su fortaleza.
- No se trata necesariamente de un cambio tras cada experiencia puntual de encuentro. Es ir adquiriendo una vida semejante a la de Jesús.
- Crecen en mí las actitudes de Jesús, AMAR en sus expresiones más humanas: perdón, compasión, cercanía, ternura, entrega, generosidad, conversión, alegría, paz...
- Si no hay transformación, no hay encuentro con Dios.

## TRANSFORMACIÓN

### ENCUENTRO

- Dejar al otro participar de la propia vida.
- Acoger la vida del otro como regalo y riqueza depositada en mí.
- Relación bidireccional.
- No son imprescindibles las palabras

## RECIPROCIDAD

### ENCUENTRO CON DIOS

- DIOS: entrega su cuerpo y sangre, derrama su perdón y salvación, nos habla en su palabra, nos ama en el hermano, sufre en el pobre y en el dolor... y calla en el silencio. AMOR QUE SE OFRECE.
- YO: tengo que aportar algo a esta relación, hacer algo de mi parte. He de saber dirigirme a Dios.
  - Palabra: Agradecer, pedir, alabar, suplicar, callar.
  - Cuerpo: Sentarme o levantarme, inclinarme, arrodillarme, postrarme, alzar las manos, cerrar los ojos...
  - Actitudes: ofrecerme, entregarme, rendirme, obedecer, comprometerme...
- La relación es a distinto nivel: Dios es mayor que yo. Él es quien debe dominar el encuentro. Mi mejor actitud: la docilidad y disponibilidad.

## E. ¿POR QUÉ Y CÓMO BUSCAR EL ENCUENTRO?

En nuestra misión como APJ, queremos facilitar el encuentro de cada joven con Dios. Sabemos que ha de ser lo central para nosotros; incluso, en realidad, lo único importante. Toda nuestra labor ha de encaminarse a eso, es nuestro objetivo, y así lo tenemos marcado tanto en el Proyecto de PJV como en el Proyecto Claret Joven. Vamos a pasar a ver algunas indicaciones prácticas que nos pueden ayudar:

- **El encuentro no depende de nosotros.** No somos nadie para conseguir que se produzca el encuentro entre un joven y Dios. Eso sólo depende de Dios y del joven. No podemos forzarlo ni obligarlo. Ni hay una fórmula matemática con la que irremediablemente lo podamos conseguir. Entonces... ¿qué nos toca?

- **Somos guías.** Nuestra labor es, sencillamente, facilitar el camino. Despejar todas las dificultades. Preparar a los jóvenes para que estén deseando y pidiendo ese encuentro. Ayudarles a "ponerse a tiro" de Dios. Porque, contando con que Dios va a querer siempre que se produzca ese encuentro, si provocamos que los jóvenes deseen ese encuentro y estén preparados para vivirlo, estaremos haciendo todo lo que está en nuestra mano.

- **Maneras de facilitar el camino.** Esta tarea de facilitar el camino no se realiza sólo con una acción determinada, sino que son muchas las propuestas que deben ir encaminadas a eso. Algunas serán ciertas acciones. Otras se juegan en nuestra forma de hablar y en el lenguaje que utilicemos. Otras dependen de nuestros gestos o de las cosas a las que demos importancia en cualquier diálogo informal. Tenemos que cuidarlo todo para que, de forma global, vayamos facilitando el encuentro. Además, necesitamos paciencia. Es algo a largo plazo, para ir cuidando poco a poco. Que en una determinada etapa parezca que hacemos algo que no tiene fruto no importa; si es un elemento que facilita el encuentro, será positivo aunque sea a la larga. Hemos de contar con que, para que se produzca el encuentro, hemos de romper muchas inercias y costumbres de la vida cotidiana del joven, y eso no es fácil ni espontáneo.

A continuación señalamos algunas de las cosas que podemos hacer, diferenciándolas según las tres características del encuentro que hemos señalado anteriormente.

## PRESENCIA

Enseñar a estar presente:

- o Reconocer los lugares donde está Dios, y su densidad.
- o Relajarse, concentrarse.
- o Aguantar en el silencio. Gustar el silencio.
- o No es algo espontáneo: no tengamos miedo de ir poco a poco.

## RECIPROCIDAD

Enseñar a relacionarse: hablar, escuchar, estar

- o Dar palabras para reconocer lo que Dios hace con nosotros: perdonar, dar fuerza, sanar, consolar, cuidar, salvar...
- o Ofrecer la Palabra de Dios continuamente y enseñar a escuchar en ella la voz de Dios.
- o Explicar formas de dirigirse a Dios y dar fórmulas para ello (para dar gracias, para pedir, para alabar...)
- o Oraciones importantes y básicas del cristiano. Salmos y oraciones de algunos santos.
- o Enseñar a moverse en un lugar sagrado, a arrodillarse ante el santísimo, a utilizar el cuerpo en la oración.
- o Recordar insistentemente la alegría de hacer lo que Dios quiere, de vivir como él quiere, de hacer su voluntad...
- o Reconocer la importancia y primacía de Dios en la vida.

## TRANSFORMACIÓN

Enseñar a obrar la transformación de la vida:

- o Explicar cómo ha de ser una vida tocada por Dios, en qué se debe notar.
- o Enseñar a leer la propia vida y descubrir en ella la presencia de Dios y las pistas para caminar en su voluntad. Agradecer, reconocer, entregar...
- o Proponer pequeños pasos que acerquen más a Dios y a su voluntad.
- o Ayudar a estructurar un proyecto de vida que nos oriente hacia Dios.
- o Mostrar ejemplos de "conversión" desde los santos y otras personas ejemplares.
- o Dar testimonio de las transformaciones que se han dado en nuestra propia vida.



## **ENSANCHA EL ESPACIO DE TU TIENDA**

### **A. INTRODUCCIÓN**

Dicen que existe un anciano discípulo que lleva milenios sondeando la sabiduría de la historia. Y cuando le preguntan por Dios, sonríe con satisfacción porque cuenta que es el Ser más simpático, comprensivo y cercano que existe. Se podrían decir muchas cosas sobre Dios, pero nuestro anciano lo define como un buscador de la amistad de los hombres. Explica que Dios ha utilizado su poder para crear algo que sea digno de ser amado, y que para ello se puso manos a la obra. Esta creación, que comenzó al inicio de la historia en la que vivimos, sigue recreándose cada día marcada por el amor de un Dios que cada mañana sale de su tienda para encontrarse con nosotros.

### **B. UNA HISTORIA DE ENCUENTROS Y DESENCUENTROS**

Desde el principio, Dios es el protagonista de la vida, porque Él es el Creador de esta vida cargada de sentido. No fuimos nosotros los que decidimos ser hombres o mujeres, o que el cielo fuera azul, o que tuviéramos la capacidad de amar y ser amados, sino Dios. Dios lo ha creado todo por amor, lo ha creado todo como expresión de lo que Él mismo es, y Dios es Amor.

Para comunicar este amor, Dios se ha valido de muchos lugares y momentos. Si acudimos a la Biblia podemos ver que siempre han sucedido encuentros entre Dios y el hombre de maneras muy diversas, y que el que siempre toma la iniciativa es Dios, que se las tiene que ingeniar para que el hombre no sólo esté pendiente de sí mismo y se pierda. Si leemos el Antiguo Testamento desde la clave del encuentro entre Dios y el hombre, observamos que es una larga historia de encuentros y desencuentros sucesivos, porque el hombre tiene facilidad para olvidarse de Dios y Dios, sencillamente, quiere amar al hombre. Vamos a ver algunas de las maneras que Dios ha buscado para poder mantenerse en contacto con nosotros:

- **De una manera directa:** Cuando el pecado todavía no había aparecido, la comunicación entre el hombre y Dios era directa y muy cercana . Pero desde que el pecado hace su entrada en la historia , la comunicación entre ambos se va estropeando. Adán y Eva mantenían una relación directa con Dios que se acaba desde que dejan de fiarse del Creador.

- **Visiones:** Poco a poco vamos observando en la Biblia que Dios y el hombre van dejando de tener el mismo tipo de relación que tenían al principio. El pecado sigue en aumento y ya ni siquiera las personas más justas hablan directamente con Dios. El mismo Abraham, que había hablado de manera natural con Dios, empieza a recibir su Palabra en visiones .

- **Manifestaciones extraordinarias:** La cerrazón del hombre va haciendo la comunicación cada vez más difícil, y Dios se las tiene que ingeniar para captar la atención del hombre, demasiado ocupado en sus asuntos. Una de estas primeras manifestaciones fue a Moisés mientras pastoreaba el rebaño de su suegro, en la que Dios hace acto de presencia en una zarza ardiendo que no se consumía .

- **Voces:** La historia de separación entre Dios y el hombre se iba haciendo cada vez más fuerte, pero Dios no podía dejar que el desencuentro total llegara a suceder. En la historia de Samuel nos encontramos con una situación un tanto penosa en la que apenas queda una pequeña luz de esperanza . Gracias a esta pequeña luz, Dios todavía puede hablar con algunas personas buenas, aunque sea en sueños y de una manera vaga , tal y como ocurre con el joven Samuel, al que le cuesta identificar que la voz que le llamaba por la noche no era la de Elí, sino la de Dios.

- **Sueños proféticos:** Es típico encontrarnos con visiones en la época de los profetas. Y en ellas se contienen mensajes de advertencia al pueblo de Israel. Desde luego, no sólo la forma sino también el contenido, ha cambiado. En Isaías, por ejemplo, el Señor se queja de los pecados de su pueblo y del abandono que sufre , y lo mismo sucede en Jeremías . Las denuncias que hace Dios a través de las visiones con las que se comunica con los profetas son muy duras, y reflejan el grado de separación que existe entre Dios y los hombres.

- **Jesús:** En un intento desesperado por restablecer la historia de encuentros con el hombre, Dios envía a su propio Hijo. En Él confluyen Dios y el hombre, la divinidad y la humanidad, y Jesús es también modelo de encuentro con Dios. A través de su vida y de sus palabras nos enseña cómo es una vida de encuentro total con Dios: ora en silencio y recogimiento, se entrega al servicio de sus hermanos, toca y sana a los enfermos y los pobres, habla con belleza y sencillez para ser entendido, comparte el pan y el vino, perdona a los pecadores, nos regala su Espíritu etc... Jesús sacraliza cada momento de la vida para que llegue a ser encuentro con Dios y fruto de su Amor al mismo tiempo.

Ahora tenemos ante nosotros la tarea de dejarnos seducir por un Dios que busca incansablemente encontrarse con nosotros. Y el mejor ejemplo de encuentro con Dios lo tenemos en Jesús.

## C. DÉJATE SORPRENDER

Como hemos visto, la relación entre Dios y la humanidad no ha sido siempre igual. Cada época y lugar tiene algunas características que hacen aflorar la creatividad de Dios. Si Dios se las ha ingeniado en el pasado para no perder el encuentro con su pueblo, actualmente sigue haciéndose presente en los lugares más insospechados esperando a que nos demos cuenta de su cercanía.

Partiendo de la base de que siempre es posible mantener una actitud de apertura hacia Dios, hemos seleccionado una serie de lugares y caminos que facilitan el encuentro con nuestro Padre. En cada uno de estos lugares vamos a seguir el mismo esquema de presentación:

- a) Datos del Evangelio.
- b) Testimonios.
- c) Indicaciones APJ.

Pues comencemos ya con la descripción detallada de cada lugar especial de encuentro con Dios.

## C.1 SILENCIO Y RECOGIMIENTO:

### a) *Datos del Evangelio:*

Quizás, el pasaje evangélico más significativo al respecto sea el de las tentaciones de Jesús, que aparece en los tres sinópticos . En él, Jesús es llevado por el Espíritu al desierto para que experimente los impulsos más humanos, y también la fuerza de Dios. Jesús acaba de ser bautizado y es el momento de comenzar su andadura pública. Desde ahora, Jesús aparecerá orando en silencio y recogimiento en los momentos más importantes, y también dará instrucciones al respecto: se retirará antes de elegir a sus discípulos, Jesús sube al monte a orar ; también sube al monte con Pedro, Juan y Santiago después de anunciar por primera vez su pasión , un momento seguramente doloroso; exhorta a una oración silenciosa y humilde que no busque la admiración de los demás ; e incluso enseña a orar con el Padre Nuestro .

Una nota común en todos estos pasajes es la búsqueda del encuentro exclusivo con el Padre en lugares preferentemente retirados, sin que eso suponga nunca el olvido de la comunidad, del hermano o de la misión encomendada.

### b) *Testimonios:*

Esta experiencia de retiro y soledad que experimentó Jesús en muchos momentos de su vida, ha dado como resultado una rica experiencia de oración en la Iglesia. Los grandes representantes de esta faceta de la vida de Jesús son los místicos.

*"Hubo un tiempo en que los místicos eran tenidos por personas extrañas cuyos escritos eran especialmente irrelevantes para las preocupaciones y las necesidades de nuestro tiempo. Hoy se ha invertido esa tendencia... Los místicos son apreciados actualmente como personas que toman a Dios en serio. No sólo creen en la existencia de Dios o de lo divino, sino que afirman que han experimentado la presencia de Dios en su vida y en el mundo... Cuando la misteriosa presencia de Dios llena su conciencia en formas imposibles de describir, sus vidas quedan transformadas. Se vuelven felices, alegres, confiados, humildes, amables, libres y seguros"*

La experiencia de silencio y recogimiento jamás puede llevarnos al egocentrismo, esto es, a quedarnos dando vueltas sobre nosotros mismos, y tampoco puede llevarnos a la amargura por descubrir nuestras limitaciones o defectos frente a Dios. Tenemos la experiencia de dos grandes santas que nos ayudan a descubrir los frutos de una buena oración en silencio y soledad:

Por un lado tenemos a Teresa de Jesús, la gran mística española que no sólo ha pasado a la historia por sus composiciones poéticas o por su reforma del Carmelo, sino también por su humor irónico. Gozaba de gran libertad para hablar de sí misma, de sus dolores y achaques. Esta libertad tenía su fuente en una oración que la ayudaba a descubrir el amor que Dios le tenía. Bromeaba con la Inquisición, ponía apodosos con gracia. Al pintor Fray Juan de la Miseria, que la retrató, le dijo: "Dios te perdone, Fray Juan, que ya que me pintaste podías haberme sacado menos fea y legañosa". Otras frases de la santa que reflejan su estado de ánimo interior son estas: "De tristeza y melancolía libre el Señor la casa mía", o "de devociones absurdas y santos amargados, libranos, Señor".

Y también tenemos a otra Teresa, de Calcuta. Se la conoce fundamentalmente por la dedicación hacia los más pobres de nuestro mundo, pero esto no hubiera sido posible sin una relación profunda con Dios cultivada cada día. Entre los consejos que nos da, podemos destacar este: "La revolución del amor comienza con una sonrisa. Sonríe cinco veces al día a quien en realidad no quisieras sonreír. Debes hacerlo por la paz".

Por último, tenemos el testimonio de Juan de la Cruz, que nos enseña que Dios se hace presente en el silencio siempre, de la manera más insospechada. No podemos fiarnos de que Dios se haga presente sólo en las experiencias más sublimes:

*"ni la alta comunicación y presencia sensible es más testimonio de su presencia, ni la sequedad y carencia de todo eso en el alma es menos testimonio de su presencia en ella."*

*b) Indicaciones APJ:*

- **Activismo:** si hay algo que caracteriza a nuestra sociedad es la rapidez con la que todo se mueve. Estamos acostumbrados a que todo vaya rápido; las novedades se suceden cada vez con menos tiempo de intervalo, las comunicaciones son instantáneas, y la productividad es un valor en alza. Esto genera lo que se conoce como "activismo". Esta aceleración en el ritmo de vida dificulta en gran medida que sintamos la necesidad de pararnos en silencio a escuchar y contemplar. Según los parámetros de la actualidad, retirarnos a orar puede considerarse como una pérdida de tiempo.

Por ello, hoy se hace más necesario que nunca hacer una toma de conciencia de la necesidad que tenemos de silencio y escucha de Dios en el desierto, porque es esta experiencia la que va a dar calidad a nuestra vida y, por ende, a la vida de los que nos rodean.

¿Tengo momentos de silencio en mi vida? ¿Me cuesta trabajo pasar un rato en silencio?

- **Satisfacciones inmediatas:** otro de los asuntos que puede preocupar es el de la búsqueda incesante de experiencias que nos satisfagan. El silencio no es un lugar donde vayamos a encontrar satisfacciones inmediatas ni donde Dios se va a hacer presente siempre que queramos y de la manera que queramos. San Juan de la Cruz nos ofrece una clave importante de lo que el silencio puede deparnos y es una invitación a la paciencia y la fe.

¿Qué es lo que busco en el silencio y la tranquilidad?

- **Proyecto personal:** Después de hacernos conscientes de la necesidad de silencio, habría que tomar cartas en el asunto y llevar a cabo un plan que puede reflejarse en nuestro proyecto personal, de tal forma que reservemos cada día un rato para la oración, o permitarnos tener la posibilidad de disfrutar de la Eucaristía varias veces a la semana con el propósito de vivirla con intensidad. Gracias a Dios, hay muchas maneras de poder tener ratos de calidad con Dios, y tendremos que buscar aquella que mejor se adapte a las circunstancias vitales del momento.

¿Tengo momentos de exclusividad reservados para Dios? ¿Qué papel juega el silencio y el recogimiento en mi vida?

## C.2. Sacramentos:

### a) *Datos del Evangelio:*

En la vida de Jesús nos encontramos con muchos gestos y formas de actuar que fundan nuestra vida cristiana. De su vida y sus palabras nacen los sacramentos, siendo el ejemplo más claro el de la Eucaristía, que conoce su origen en la última cena. Pero encontramos también textos en los que Jesús perdona a una pecadora, da poder a los doce para curar y predicar, cura a muchos enfermos etc... No se trata ahora de hacer una teología de los sacramentos, sino de establecer que los sacramentos suponen un encuentro real con Jesús en todas las facetas de su vida.

### b) *Testimonios:*

A diferencia de otros lugares de encuentro con Dios, los sacramentos son de por sí presencia real de Dios en medio de nosotros. Por eso son un lugar especial de encuentro con Dios; aunque estemos despidados, tenemos la certeza de que Dios está ahí, cosa que no tiene por qué ocurrir con otros lugares que nos ayudan a encontrarnos con Dios.

Esta certeza fue la que llevó a los Mártires Claretianos de Barbastro a guardar y conservar las formas consagradas, ya que sabían que les haría falta la presencia real de Dios en medio de su calvario.

Mientras estaban encerrados en la cárcel provisional del colegio de los Escolapios, el Hermano Vall, que servía en la cocina, les pasaba, junto a su ración de pan y chocolate, la Eucaristía, formas consagradas que le entregaba cada día el P. Ferrer. Pudieron así los misioneros comulgar bastantes días y fortalecer su espíritu como los primeros cristianos. Algunos, incluso se las habían guardado en el pecho antes de salir de casa.

También la Reconciliación fue una experiencia importante en el encarcelamiento de los Mártires, y por eso se confesaban y buscaban el perdón de Dios. De esta manera buscaban la paz para ese momento de angustia que tanto necesitaban.

El testimonio de los Mártires de Barbastro nos sirve de estímulo para vivir la Eucaristía, la Reconciliación y el resto de sacramentos como un encuentro real con Dios.

### C) Indicaciones APJ:

- **¿Sacramentos inútiles?:** aunque en el testimonio que hemos ofrecido se destaca el papel de la Eucaristía, no sólo la Eucaristía es un sacramento. Sería bueno pararnos a valorar el resto de sacramentos y caer en la cuenta de lo que cada uno significa. Para ello tenemos que hacernos conscientes del desprestigio con el que cuentan, por ejemplo, la reconciliación, el sacerdocio o el matrimonio. Y no sólo entre las personas que no se sienten cercanas a la Iglesia, sino también dentro de la propia Iglesia, lo cual es más sangrante. Es frecuente que entre los cristianos se valore y se practique la Eucaristía, pero no lo es tanto con otros sacramentos. Así, la vivencia del Matrimonio puede perder mucho sentido, la Reconciliación se ve como un estorbo para mi paz interior, el Sacerdocio se ve inútil etc...

¿Cómo vivo cada uno de los sacramentos? ¿Qué papel juegan en mi vida?



### C.3. Los pobres:

#### a) *Datos del Evangelio:*

La pobreza es un dato que recorre todo el Evangelio. Jesús nace en una familia humilde, en un pueblo sin importancia, dentro de una nación que era considerada como la cloaca del Imperio romano. Y a lo largo de su vida, Jesús vive en una situación de pobreza y sencillez, come con pecadores cuya situación les excluye de la vida social y se acerca a los enfermos repudiados por la sociedad, como los leprosos. Las palabras y la vida de Jesús vuelven a indicarnos cuál es el camino de seguimiento y dónde están los favoritos de Dios, convirtiéndose en un lugar privilegiado de encuentro con Él. Esto no quiere decir que Dios excluya a nadie por su condición socio-económica, pero el Reino para todos comienza desde los más pequeños.

En este sentido, el texto de Mateo 25 es revelador:

“31 Pero cuando el Hijo del Hombre venga en su gloria, y todos los ángeles con Él, entonces se sentará en el trono de su gloria; 32 y serán reunidas delante de Él todas las naciones; y separará a unos de otros, como el pastor separa las ovejas de los cabritos. 33 Y pondrá las ovejas a su derecha y los cabritos a su izquierda. 34 Entonces el Rey dirá a los de su derecha: “Venid, benditos de mi Padre, heredad el reino preparado para vosotros desde la fundación del mundo. 35 “Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber; fui forastero, y me recibisteis; 36 estaba desnudo, y me vestisteis; enfermo, y me visitasteis; en la cárcel, y vinisteis a mí.” 37 Entonces los justos le responderán, diciendo: “Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, y te dimos de comer, o sediento, y te dimos de beber? 38 “¿Y cuándo te vimos como forastero, y te recibimos, o desnudo, y te vestimos? 39 “¿Y cuándo te vimos enfermo, o en la cárcel, y vinimos a ti?” 40 Respondiendo el Rey, les dirá: “En verdad os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos hermanos míos, aun a los más pequeños, a mí lo hicisteis.””

#### b) *Testimonio:*

Un ejemplo claro de transformación a raíz del encuentro con los pobres lo tenemos en el conocido Monseñor Romero. Éste había sido

## El encuentro con Dios

siempre un cristiano intachable. Tenía pasión por el estudio y había sido siempre muy brillante y, al mismo tiempo, muy discreto. Tenía amigos de todas las condiciones, tanto ricos como pobres, pero nunca se había dejado tocar por una experiencia radical de pobreza. Pero un día recibí un aviso para que acudiera a reconocer el cadáver de un sacerdote muy amigo suyo, Rutilio Grande, que había sido asesinado por su opción por los pobres junto con un campesino y un niño. Aquella experiencia le hizo comprender que no podía seguir viviendo en la discreción, y comenzó a hablar.

También el Papa Francisco exhorta frecuentemente a que no nos olvidemos de los pobres. Se ha hecho famosa su frase espontánea en la primera audiencia que concedió a los medios: "Cuánto me gustaría una Iglesia pobre y para los pobres".

c) Indicaciones APJ:

- **Solidaridad de moda:** uno de los grandes problemas que podemos encontrarnos hoy día al respecto es que la solidaridad se ha convertido en una moda. No está mal que se haya extendido la conciencia de que hay que ser solidarios, pero sí que es un problema llegar a entender la solidaridad como algo que me hace ser más interesante frente a los demás, o como algo con lo que busco mi propia satisfacción.

¿Qué busco cuando me acerco a una realidad de pobreza?

- **Dulcificación de la pobreza:** este problema se deriva de una visión de los pobres muy dulcificada. Si bien es verdad que existen personas con grandes pobreza que son muy agradecidas, también es verdad que la pobreza lleva a aparejada muchos problemas que pueden afectarnos de manera muy profunda. Si nos tomamos las palabras de Evangelio en serio, nos acercaremos a los pobres a compartir su vida, y muchas veces esta vida es incompatible con la nuestra y nos puede resultar hasta tediosa. Visitar a un enfermo un día puede ser muy bonito, pero tener que escuchar historias que se repiten y que no nos tocan puede ser un aburrimiento. Existen también pobreza generadoras de violencia y marginalidad en las que es muy difícil estar.

¿He sentido alguna vez mis expectativas defraudadas cuando me he acercado a los hermanos más pobres?

## C.4. La Palabra de Dios:

### a) *Datos evangélicos:*

Jesús está marcado por la experiencia del encuentro con Dios en la Palabra. Según el evangelio de Lucas, su actividad pública comienza y está marcada por una lectura bíblica del profeta Isaías: “El Espíritu del Señor está sobre mí, porque me ha ungido. Me ha enviado a llevar la Buena Nueva a los pobres, a anunciar la libertad a los presos, a dar vista a los ciegos, a liberar a los oprimidos y a proclamar una año de gracia del Señor”. Y se identifica plenamente con esa lectura: “Hoy se cumple ante vosotros esta Escritura”. Pero la Palabra de Dios le acompaña siempre, y por eso, cuando está en la cruz repite las palabras del salmo 22: “Dios mío, Dios mío ¿por qué me has abandonado?”.

### b) *Testimonios:*

La vida de nuestro Fundador, San Antonio María Claret, está también marcada por la Palabra de Dios. Una de las cosas que aprende de su Obispo en el seminario de Vic, mientras se formaba para ser sacerdote, es el amor por la Palabra. Esta inquietud le acompañará toda la vida, de hecho, será un duro golpe para él que le quitaran la Biblia cuando entró en el noviciado de la Compañía de Jesús.

Él mismo nos habla de su afición a la Biblia cuando dice que “lo que más me movía y excitaba era la lectura de la Santa Biblia, a la que siempre he sido muy aficionado”. Y a lo largo de su vida, encontramos que la palabra juega un papel importante en momentos decisivos. Así, experimenta un cambio radical cuando piensa en el evangelio que dice “¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo si pierde su vida?”.

Tenemos en Claret el ejemplo de una vida marcada y transformada por la Palabra, que no siempre le decía lo que él quería oír, que le trajo muchas alegrías y también muchas preocupaciones. Esto es lo que suele ocurrir cuando te tomas algo en serio.

**c) Indicaciones APJ:**

**- Rutina:** el encuentro que podemos tener hoy con la Palabra puede estar muy marcado por la rutina. En nuestro ambiente, la Palabra se proclama en cada Eucaristía, la solemos tener presente en todas las oraciones comunitarias y la recordamos en diversas situaciones. Todo esto es muy bueno, pero puede que nos hayamos acostumbrado tanto a la Palabra, que ya no nos diga nada nuevo.

¿Oro con la Palabra diaria? ¿Escucho las lecturas en misa y las oraciones como el que oye llover?

**- Formación:** otro problema que podemos tener en este encuentro con Dios en la Palabra es la falta de formación. La Palabra siempre tiene algo que decirnos, pero es peligroso obligar a la Palabra a que diga lo que queremos.

Estos problemas se pueden evitar cuidando el encuentro que tengamos con ella, que ha de ser tranquilo y sosegado. Y al mismo tiempo hemos de cuidar la reflexión posterior; para ello podemos encontrar muchos recursos y libros que nos debe recomendar una persona más madura en este proceso.

## **C.5. El encuentro con Dios en el dolor:**

**a) Datos evangélicos:**

Jesús también experimentó el dolor de la mayor limitación con la que se encuentra el ser humano: la muerte. Hay una escena en el evangelio de Juan en la que Jesús se conmueve y estremece porque su amigo Lázaro ha muerto. Es verdad que Jesús revivifica a Lázaro, pero en definitiva, éste volverá a morir algún día. Lo que nos interesa es que Jesús vive con intensidad la enfermedad y la muerte de un ser querido y cercano, y en eso podemos identificarnos con él. Pero además, como cristianos no podemos dejar de ver la respuesta que Jesús le da a Marta: "Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en

mí vivirá, aunque muera; y todo el que vive y cree en mí no morirá jamás. ¿Crees esto?”.

### **b) Testimonios:**

En el relato evangélico que hemos mencionado, Marta le hace una pregunta escalofriante a Jesús: “¿Dónde estabas?”. Esta pregunta de Marta es frecuente en todas las personas que han atravesado una experiencia de dolor profunda y sólo les queda preguntar a Dios por su presencia.

Esta misma pregunta se la hace el judío Elie Wiesel, sobreviviente del campo de exterminio de Auschwitz-Birkenau, ubicado en Polonia, en su novela “La Noche”. En ella dice: “Allí, ante la huida de unos reclusos, otros tres, dos adultos y un niño, elegidos arbitrariamente, fueron condenados a ser ahorcados. Los mandos del campamento se negaron a hacer de verdugos. Tres hombres de las SS aceptaron ese papel. Tres cuellos fueron en un momento introducidos en tres lazos. ‘Viva la libertad’, gritaron los adultos. Pero el niño no dijo nada. ‘¿Dónde está Dios? ¿Dónde está?’ preguntó uno detrás de mí. Las tres sillas cayeron al suelo... Nosotros desfilamos por delante..., los dos hombres ya no vivían..., pero la tercera cuerda aún se movía..., el niño era el más liviano y todavía agonizaba retorciéndose en la horca... Detrás de mí oí que el mismo hombre preguntaba: ‘¿Dónde está Dios ahora?’ Y dentro de mí oí una voz que me respondía: ‘¿Que dónde está? Ahí está, colgado de la horca’.

### **c) Indicaciones APJ:**

- **Huida:** Una de las tendencias que nos marca la actualidad es la huida de los signos que marcan la cercanía de la enfermedad y la muerte. Queremos que todo sea como si no pasara nada. Estamos anestesiados por una cultura de la imagen que rechaza los surcos de la vejez en nuestro rostro y que valora en exceso la juventud y los cánones de belleza de la misma. Es verdad que no hay que ser macabros y morbosos, que no hay que frivolar con la enfermedad y la muerte, pero no podemos obviar que el dolor llega tarde temprano a nuestra vida.

¿Huyo del dolor o lo maquillo? ¿Soy consciente de aquello que me duele?

## C.6. El encuentro con Dios en el hermano:

### a) **Datos evangélicos:**

Volvemos a remitirnos para este apartado al capítulo 13 de Juan. En la última cena según San Juan encontramos el mejor ejemplo de encuentro con Dios en los hermanos. En ese momento, Jesús dialoga con sus discípulos tratándolos de amigos, come con ellos, ora por ellos y se pone a su servicio lavándoles los pies. Es un bello ejemplo de un encuentro que lleva a los discípulos a captar la esencia de Dios y la misión que tiene para nosotros.

### b) **Testimonios:**

Uno de los santos que vivió con más intensidad la fraternidad fue San Agustín de Hipona, y la vivió en forma de amistad. Este rasgo es característico de este santo, y tenemos un ejemplo precioso que transcribimos a continuación:

*"Confieso que me arrojé confiado enteramente en el amor de mis más íntimos amigos, especialmente cuando me veo agobiado por los escándalos del mundo, y encuentro descanso en ese amor, Con tal seguridad no temo la incertidumbre del mañana y de la flaqueza humana. Cuantas ideas y pensamientos confió a una persona llena de caridad cristiana, y que ha llegado a ser una fiel amistad, no los confío a un ser humano, sino a Dios, en quien esta persona habita, y que la hizo una fiel amiga"*

### c) **Indicaciones APJ:**

**- Endogamia:** entre los problemas que podemos encontrarlos, está la endogamia. Esto significa que a veces, nuestros grupos se cierran sobre sí mismos generando rechazo entre las personas que nos rodean. Uno de los cambios fundamentales que se han introducido en el Proyecto Claret Joven es precisamente facilitar la entrada de nuevos miembros en cualquier momento, y esto lo tenemos que trabajar entre nosotros y con los jóvenes.

¿Soy abierto y acogedor? ¿Me acuerdo de momentos en los que he fomentado la exclusión de alguien de mi grupo de fe?

## C.7. El encuentro con Dios en la belleza:

### a) *Datos evangélicos:*

Hay un momento especial en la vida de los discípulos en el que contemplan a Jesús de una manera especial: la transfiguración. En primer lugar, este encuentro se produce en un monte alto, y en segundo lugar, Jesús aparece vestido con una túnica blanca, como jamás habían visto antes. Este entorno de belleza hace desear a los discípulos quedarse allí.

### b) *Testimonios:*

Uno de los rasgos que definen a San Francisco de Asís es el contacto que mantiene con la naturaleza. Seguramente sea el ejemplo más claro de encuentro entre Dios y el hombre a través de la belleza de la naturaleza. Un gran ejemplo de él sería el cántico de las criaturas.

### c) *Indicaciones APJ:*

- **Cánones:** de todas formas, hay que tomar algunas precauciones al respecto, ya que no podemos confundir la belleza con los cánones de belleza que se proponen en este momento. Hay muchas cosas y personas bellas que no se rigen por estos parámetros. Tampoco hay que confundir la belleza con la sofisticación y el lujo, pues también las cosas más sencillas agradan los sentidos.

¿Me preocupo por mí mismo, mi estado de salud y de higiene?  
¿Cuido y me esmero en la preparación de las reuniones? ¿Procuro ambientar y embellecer los lugares donde se hace oración?

# Encuentro APJ '13

El encuentro con Dios



**pjbética**  
CLARETIANOS