

# Nuestro amor cotidiano (1 Cor 13)

En la 1ª Carta a los Corintios se encuentra uno de los textos más bellos del Nuevo Testamento en el que se nos da a conocer cómo ha de ser el amor cristiano. La familia es un ámbito en el que podemos poner en práctica esta realidad. Lo que ahora te proponemos es que dediques un tiempo sosegado a orar con este texto a la luz de lo que nos dice el papa Francisco en *Amoris Laetitia*. Si continuas leyendo irás viendo cómo cada una de las partes de este himno es descrita. Somos conscientes que este ideal no siempre se alcanza en nuestras familias o que a veces sientes que te cuesta. No te preocupes. Tu misión es caminar y para ello te proponemos unas preguntas para que tú mismo vayas analizando tu historia familiar:

1. En mi propia familia, ¿qué actitudes del himno están presentes y cuáles crees que deberían potenciarse o mejorarse?
2. Y tú, ¿cuáles son las cualidades que pones en práctica en tu vida familiar? ¿Qué actitudes podría reforzar o tener en cuenta?
3. Escribe una oración en la que des gracias a Dios por tu familia y al mismo tiempo le pidas la fuerza que necesitas para afrontar las dificultades que encuentras.

El amor es paciente,  
es servicial;  
el amor no tiene envidia,  
no hace alarde,  
no es arrogante,  
no obra con dureza,  
no busca su propio interés,  
no se irrita,

no lleva cuentas del mal,  
no se alegra de la injusticia,  
sino que goza con la verdad.  
Todo lo disculpa,  
todo lo cree,  
todo lo espera,  
todo lo soporta »  
(1 Co 13,4-7)

## **El amor es paciente:**

- Si no cultivamos la paciencia, siempre tendremos excusas para responder con ira, y finalmente nos convertiremos en personas que no saben convivir, antisociales, incapaces de postergar los impulsos, y la familia se volverá un campo de batalla.

-Esta paciencia se afianza cuando reconozco que el otro también tiene derecho a vivir en esta tierra junto a mí, así como es. [...]. El amor tiene siempre

un sentido de profunda compasión que lleva a aceptar al otro como parte de este mundo, también cuando actúa de un modo diferente a lo que yo desearía.

### **Es servicial:**

-Pablo quiere aclarar que la « paciencia » nombrada en primer lugar no es una postura totalmente pasiva, sino que está acompañada por una actividad, por una reacción dinámica y creativa ante los demás. Indica que el amor beneficia y promueve a los demás. Por eso se traduce como «servicial ».

### **No tiene envidia:**

-En el amor no hay lugar para sentir malestar por el bien de otro.

### **No hace alarde, no es arrogante:**

-Quien ama, no sólo evita hablar demasiado de sí mismo, sino que además, porque está centrado en los demás, sabe ubicarse en su lugar sin pretender ser el centro.

-La actitud de humildad aparece aquí como algo que es parte del amor, porque para poder comprender, disculpar o servir a los demás de corazón, es indispensable sanar el orgullo y cultivar la humildad.

### **Es amable:**

-El amor no obra con rudeza, no actúa de modo descortés, no es duro en el trato. Sus modos, sus palabras, sus gestos, son agradables y no ásperos ni rígidos. Detesta hacer sufrir a los demás.

-El amor, cuando es más íntimo y profundo, tanto más exige el respeto de la libertad y la capacidad de esperar que el otro abra la puerta de su corazón.

-El que ama es capaz de decir palabras de aliento, que reconfortan, que fortalecen, que consuelan, que estimulan.

### **Es capaz de desprenderse:**

-“Pertenece más a la caridad querer amar que querer ser amado”. [...] ¿Todavía es posible este desprendimiento que permite dar gratis y dar hasta el fin? Seguramente es posible, porque es lo que pide el Evangelio: « Lo que habéis recibido gratis, dadlo gratis » (Mt 10,8).

### **No se irrita:**

-En muchas ocasiones nuestro ser se deja llevar por la agresividad interior que sentimos ante un hecho externo que nos irrita. Alimentar esa agresividad íntima no sirve para nada. Sólo nos enferma y termina aislándonos. La indignación es sana cuando nos lleva a reaccionar ante una grave injusticia, pero es dañina cuando tiende a impregnar todas nuestras actitudes ante los otros.

-Por ello, nunca hay que terminar el día sin hacer las paces en la familia.

### **Sabe perdonar:**

-Hoy sabemos que para poder perdonar necesitamos pasar por la experiencia liberadora de comprendernos y perdonarnos a nosotros mismos.

-Si aceptamos que el amor de Dios es incondicional, que el cariño del Padre no se debe comprar ni pagar, entonces podremos amar más allá de todo, perdonar a los demás aun cuando hayan sido injustos con nosotros.

### **Se alegra con los demás:**

-Si no alimentamos nuestra capacidad de gozar con el bien del otro y, sobre todo, nos concentramos en nuestras propias necesidades, nos condenamos a vivir con poca alegría, ya que como ha dicho Jesús « hay más felicidad en dar que en recibir ».

### **Todo lo disculpa:**

-Detenerse a dañar la imagen del otro es un modo de reforzar la propia, de descargar los rencores y envidias sin importar el daño que causemos.

-El amor convive con la imperfección, la disculpa, y sabe guardar silencio ante los límites del ser amado.

### **Todo lo cree:**

-No es necesario controlar al otro, seguir minuciosamente sus pasos, para evitar que escape de nuestros brazos. El amor confía, deja en libertad, renuncia a controlarlo todo, a poseer, a dominar.

-En una familia donde reina una básica y cariñosa confianza, y donde siempre se vuelve a confiar a pesar de todo, permite que brote la verdadera identidad de sus miembros, y hace que espontáneamente se rechacen el engaño, la falsedad o la mentira.

### **Todo lo espera:**

-La espera en el amor indica que uno sabe que el otro puede cambiar. Siempre espera que sea posible una maduración, un sorpresivo brote de belleza, que las potencialidades más ocultas de su ser germinen algún día. No significa que todo vaya a cambiar en esta vida. Implica aceptar que algunas cosas no sucedan como uno desea, sino que quizás Dios escriba derecho con las líneas torcidas de una persona y saque algún bien de los males que ella no logre superar en esta tierra.

### **Todo lo soporta:**

-Es mantenerse firme en medio de un ambiente hostil. No consiste sólo en tolerar algunas cosas molestas, sino en algo más amplio: una resistencia dinámica y constante, capaz de superar cualquier desafío. Es amor a pesar de todo, aun cuando todo el contexto invite a otra cosa. Manifiesta una cuota de heroísmo tozudo, de potencia en contra de toda corriente negativa, una opción por el bien que nada puede derribar.

